

CARTA DIRECTOR

La Invitación a Seguir a Jesús en el Año Nuevo.

Enero, con su aire fresco y renovador, es una invitación para acercarnos a Jesús de Nazaret de manera más profunda.

Al comenzar este nuevo año, podemos hacer de Él nuestro modelo de vida, buscando vivir con más amor, generosidad y compasión. Al igual que Él, podemos aprender a servir a los demás, a no juzgar y a vivir con humildad, sabiendo que nuestro valor no depende de lo que poseemos o de la posición social que ocupamos, sino del amor que damos y recibimos.

Que este enero nos inspire a ser más como Él: generosos en nuestro amor, valientes en nuestra fe y firmes en nuestra esperanza. Que, en cada paso que demos en este año, busquemos reflejar en nuestras acciones la luz de su vida, y que, a través de su ejemplo, podamos acercarnos más a la paz que Él prometió para todos sus seguidos.

En este primer mes del año, al contemplar el legado de Jesús, es una oportunidad para poner en práctica su mensaje de vida, de amor y de esperanza, y llevarlo como faro de luz durante todo el camino que recorreremos en los próximos doce meses.

En Cristo,
Mn. Saturnino Rodríguez.



HISTORIA DE LOS SANTOS, MATEO.

San Mateo, también conocido como Mateo el Evangelista



Uno de los doce apóstoles de Jesús y el autor del Evangelio de Mateo. Antes de seguir a Jesús, Mateo era un recaudador de impuestos en Cafarnaúm, una profesión que lo hacía impopular entre los judíos, ya que se le consideraba un traidor al colaborar con el Imperio Romano.

La historia de Mateo comienza cuando Jesús lo llama a seguirlo. Aceptó la invitación y dejó su trabajo, convirtiéndose en uno de los discípulos más cercanos de Jesús. Su Evangelio, que es el primero en el Nuevo Testamento, se centra en la vida, enseñanzas, muerte y resurrección de Jesús, y destaca su papel como el Mesías prometido en las escrituras hebreas.

Después de la resurrección de Jesús, Mateo predicó el Evangelio en diversas regiones, incluyendo Judea y posiblemente en tierras más lejanas. La tradición sostiene que murió como mártir. Es considerado el patrón de los contadores y banqueros, y su festividad se celebra el 21 de septiembre. Su legado perdura a través de su Evangelio, que ha influido en la fe cristiana a lo largo de los siglos.

CONTINUAMOS CON LAS REFORMAS DE LA RESIDENCIA

Las obras de remodelación del nuevo comedor ya están muy avanzadas



Queremos compartir con ustedes la información sobre las obras de remodelación del nuevo comedor y la lavandería. Nos complace informar que los trabajos están muy avanzados y se están llevando a cabo según lo planeado.

En el comedor, ya se han instalado todo el suelo y el techo, y se están ultimando los detalles de la decoración, lo que promete crear un ambiente acogedor y moderno para todos. Por otro lado, la lavandería también está tomando forma, con la instalación de nuevos equipos que mejorarán la eficiencia y comodidad del servicio.

Agradecemos su paciencia y apoyo durante este proceso. Estamos seguros de que estas mejoras beneficiarán a todos y harán de nuestro espacio un lugar aún más agradable. ¡Pronto podrán disfrutar de estas nuevas instalaciones!

COORDINADAS CON NUESTRO EQUIPO

Calendario de actividades

de 10:00h a 12:45h	de 9:30h a 13.30h	de 17:00h a 17:30h		
Estimulación Cognitiva y Física	Gimnasia Grupal			
Lunes Lenguaje	Rotadores externos / Estabilidad en la espalda	Misa		
Martes Memoria y Percepción	Vertebrales / Movilidad lumbar	Misa		
Miércoles Arteterapia / Manualidades	Cervicales / Cintura escapular	Misa		
Jueves Cálculo y Praxia	Cervicales / Cintura escapular	Misa		
Viernes Juegos de Mesa / Ocio	Propiocepción / Coordinación	Misa		
Sábados y Domingos	Misa de 11:00 a 12h. y Juegos de mesa y puzzles de 17:30h a 18:15h.			
diciembre Sábados CINE a las 17:00	 Día 4 Reyes de la Santa	 Día 11 El secreto del Padre Pío	 Día 18 Vida en secreto	 Día 25 Cine en el Paraíso

CONSEJOS DE NUESTRO MÉDICO

Después de las fiestas navideñas, toca recuperarse de los excesos de la comidas

A continuación te damos algunos consejos que te pueden ayudar a tu bienestar.

Hidratación: La hidratación es clave para ayudar al cuerpo a procesar los alimentos y eliminar toxinas.

Alimentación ligera: Opta por comidas más ligeras y fáciles de digerir, como sopas, ensaladas y frutas. Esto ayudará a que el sistema digestivo se recupere.

Porciones pequeñas: Si tienen hambre, es mejor que consuman porciones pequeñas en lugar de grandes cantidades de comida de una sola vez.

Actividad física suave: Fomentar caminatas cortas o ejercicios suaves puede ayudar a estimular la digestión y mejorar el estado de ánimo.

Descanso adecuado: Asegúrate de que tengan tiempo para descansar y dormir lo suficiente. El descanso es fundamental para la recuperación.



Los 3 Reyes Magos que vinieron de Oriente para adorar al niño Jesús



La historia de los Reyes Magos, también conocidos como los Magos de Oriente, se encuentra en el Evangelio de Mateo en el Nuevo Testamento. Según la tradición, estos sabios eran astrónomos que, al observar una estrella brillante en el cielo, interpretaron que había nacido un rey importante.

Decidieron seguir la estrella hasta Jerusalén, donde preguntaron al rey Herodes sobre el nuevo rey. Herodes, preocupado por la llegada de un rival, les pidió que le informaran sobre el lugar exacto de nacimiento. Los Magos continuaron su viaje y, guiados por la estrella, llegaron a Belén, donde encontraron al niño Jesús en un pesebre.

Los Reyes Magos le ofrecieron regalos simbólicos: oro, incienso y mirra, cada uno con un significado especial: el oro representaba la realeza, el incienso la divinidad y la mirra la humanidad y el sufrimiento. Después de adorar al niño, fueron advertidos en sueños de no regresar a Herodes, así que tomaron otro camino de regreso a su país.

Esta historia simboliza la revelación de Jesús al mundo y la importancia de la adoración y el reconocimiento de su divinidad desde el nacimiento. La celebración de la Epifanía, que conmemora esta visita, se lleva a cabo el 6 de enero en muchas culturas.

FECHAS IMPORTANTES DE DICIEMBRE

Cumpleaños y Santos de Valldejulí

Cumpleaños Residentes



Tomás
(19 Enero)

Cumpleaños Personal

Ninfa D.
(19 Enero)

Dulce B.
(25 Enero)

Santos

Inés
(21 Enero)

