



**Estimados hermanos
y hermanas en Cristo,**

Con profunda alegría y gratitud, les damos la bienvenida a "Residencia Fundació Valldejulí", una revista dedicada a fortalecer nuestra fe, nutrir nuestro espíritu y fomentar una comunidad cristiana unida y comprometida con los valores del Evangelio. Nuestro objetivo es proporcionarles una fuente constante de inspiración, reflexión y crecimiento espiritual, que les acompañe en su camino diario con Dios.

"Residencia Valldejulí" nace del deseo de ofrecer un espacio donde todos puedan encontrar consuelo, guía y aliento en su vida de fe. Cada número de nuestra revista estará lleno entre otros, de contenidos diseñados para enriquecer su experiencia espiritual y fortalecer su relación con Cristo. Nos enfocaremos en temas variados que abarcan desde estudios bíblicos y teología hasta testimonios de fe, consejos para la vida familiar y orientación para el servicio comunitario.

Gracias por unirse a nosotros en esta misión.
Con gratitud y bendiciones

MN SATURNINO RODRIGUEZ

TODOS LOS JUEVES DE 16:30H A 17H

Ya disponemos en nuestra capilla de media hora de adoración a la semana



Desde ahora y de manera regular, cada jueves se realizará la exposición del santísimo donde se podrá estar adorando media hora antes de la misa.

En el Santísimo Sacramento de la Eucaristía están contenidos verdadera, real y substancialmente el Cuerpo y la Sangre junto con el alma y la divinidad de nuestro Señor Jesucristo, y por consiguiente, Cristo entero.

Cuando adoramos entramos en una relación íntima con el Señor. Es nuestra respuesta de fe y de amor hacia Él, que siendo Dios se hizo hombre, demostrándonos con su entrega, su amor por nosotros hasta la eternidad.

Además de la adoración, tenemos misa diaria en nuestra capilla de Valldejulí para todos nuestros residentes. Los horario son de Lunes a viernes de 17:00h a 17:30h. y los fines de semana de 11:00h a 12:00h. Te esperamos.

MEJORAS Y MANTENIMIENTO EN LAS ÁREAS COMUNES

Instalación de Césped natural y acondicionamiento del jardín exterior



Seguimos trabajando en las mejoras de todas nuestras instalaciones, queremos que nuestros residentes se sientan como en casa, es por ello que nuestra prioridad es crear espacios realmente cómodos y agradables para que todos puedan disfrutar cada día de una excelente calidad de vida.

Ya podemos disfrutar desde un simple paseo por el jardín, hasta un gran numero de actividades como por ejemplos, meriendas, fiestas o conciertos al aire libre y muchas actividades más adaptadas para el disfrute de los residentes.

COORDINADAS CON NUESTRO EQUIPO

Calendario de actividades

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00 a 12:00	Estimulación Cognitiva de Lenguaje	Estimulación Cognitiva Memoria y Percepción	Estimulación Cognitiva Arteterapia Manualidades	Estimulación Cognitiva Cálculo y Praxia	Ocio Juegos de Mesa
17:00 a 17:30	Misa	Misa	Misa	Misa	Misa
17:30 a 18:00	Gimnasia grupal rotadores externos y estabilidad en la espalda	Gimnasia grupal Vertebrales Movilidad lumbar	Gimnasia grupal Cervicales Cintura escapular	Gimnasia grupal Cervicales Cintura escapular	Gimnasia grupal Propiocepción Coordinación
Sábados de cine a las 17:00		Día 6: Elsa y Fred / Día 13: Un Doctor en la Campiña Día 20: Milagro en la calle 8 / Día 27: ¡Como Reinas!			

Actividades Sábados y Domingos: Misa de 11:00h a 12:00h.

Juegos de mesa y puzzles de 17:30h a 18:15h

Viernes 12 y 26 de Julio : Bingo.

CONCEJO DE NUESTRO MÉDICO

Que medidas hay que tomar para prevenir un golpe de calor



- Beber muchos líquidos (aguas, zumos, infusiones...) aunque no se tenga sed.
- Evitar digestiones muy pesadas.
- No exponerse al sol cuando las temperaturas y la humedad son excesivamente elevadas.
- No realizar actividad física que aumente el esfuerzo y la sudoración en horas de mucho calor.
- Ventilar bien la casa para que esté fresca.
- No quedarse esperando en coches aparcados, ya que son lugares donde el calor se concentra.
- A la hora de vestirnos evitaremos la ropa ajustada y escogeremos tejidos ligeros como el algodón y los colores claros. A poder ser llevaremos una gorra para proteger la cabeza del sol.

CONTINUAMOS CON LAS MEJORAS

Instalación de la climatización en las áreas comunes de la residencia



Ya está muy avanzado la instalación de los equipos de climatización. En muchas de las zonas ya se encuentra a pleno funcionamiento, haciendo de cada estancia, un lugar agradable para todos nuestros residentes.

Las obras las tienen previsto terminar a mediados de Julio y forma parte de un gran paquete de inversión en las mejoras de todas las instalaciones y actualización espacios comunes para el disfrute, dando más calidad de vida a los residentes y un agradable lugar de trabajo para todos nuestros trabajadores.

Tenemos más proyectos a corto plazo, ya les iremos informando de todos ellos, pedimos de ante mano disculpas por las molestias que puedan causar las mismas, pero es para un bien mayor para todos.

FECHAS IMPORTANTES DE JULIO

Cumpleaños y Santos de Valldejulí

Cumpleaños



Isabel G.
(17 julio)



María Caridad
(29 julio)



Rosa
(29 julio)

Santos

Tomas
(3 julio)

Isabel
(4 julio)

Antonio A.
(5 julio)

Antonio N.
(5 julio)

Rosalia R.
(15 julio)

Carmen C.
(16 julio)