



## CARTA DIRECTOR

### **Queridos hermanos en Cristo,**

En este mes se celebra el Día de Todos los Santos, es una ocasión muy especial que nos invita a reflexionar sobre la vida y a recordar a aquellos que han dejado una huella en nuestros corazones.

Para nuestros queridos residentes, familiares y amigos, este mes puede ser una oportunidad maravillosa para compartir historias y recuerdos, y para celebrar la vida eterna de todos nuestros seres queridos que han partido junto a nuestro Señor.

En Cristo,  
**Mn. Saturnino Rodríguez.**

HISTORIA DE LOS SANTOS, PABLO.

## Pablo fue un seguidor de Jesucristo que se convirtió al cristianismo



Pablo fue un seguidor de Jesucristo que se convirtió al cristianismo en el camino de Damasco tras perseguir a los propios seguidores de la comunidad a la que se unió. Sin embargo, como veremos, es mejor describir a Pablo como uno de los fundadores de la religión, más que como un converso a ella. Los estudiosos atribuyen a Pablo siete libros del Nuevo Testamento; fue un influyente maestro y un misionero en gran parte de Asia Menor y la actual Grecia.

En el último siglo, los estudiosos han llegado a apreciar a Pablo como el verdadero fundador del movimiento religioso que se convertiría en el cristianismo. Pablo era un judío de la diáspora, miembro del partido de los fariseos, que experimentó una revelación de Jesús resucitado.

Después de esta experiencia, viajó por todo el Imperio Romano de Oriente, difundiendo la "buena nueva" de que Jesús pronto regresaría del cielo y daría paso al reino de Dios ("el reino").

---

EL PASADO DÍA 22 DE OCTUBRE

## Gran espectáculo de Castañuelas con el Grupo “Embrujo”



Dentro de la nueva programación de actividades, estamos trabajando en la programación de más espectáculos en nuestra residencia para el disfrute de todos.

En Octubre, nuestros residentes se lo pasaron en grande con la visita del «Grupo de Castañuelas Embrujo», donde bailaron, cantaron, rieron y compartieron un día inolvidable para ellos. Muchas gracias al Grupo de Castañuelas.

También se organizó una salida por los alrededores de la residencia para disfrutar de unos buenos churros con chocolate con una agradable compañía, te esperamos en las próximas salidas.

COORDINADAS CON NUESTRO EQUIPO

# Calendario de actividades

Mañanas de 10:00h a 12.00h		de 17:00h a 17:30h	Tardes de 17:30h a 18.00h	
Estimulación Cognitiva			Gimnasia Grupal	
Lunes	Lenguaje		Misa	Rotadores externos / Estabilidad en la espalda
Martes	Memoria y Percepción		Misa	Vertebrales / Movilidad lumbar
Miércoles	Arteterapia / Manualidades		Misa	Cervicales / Cintura escapular
Jueves	Cálculo y Praxia		Misa	Cervicales / Cintura escapular
Viernes	Juegos de Mesa / Ocio		Misa	Propiocepción / Coordinación
Sábados y Domingos		Misa de 11:00 a 12h. y Juegos de mesa y puzzles de 17:30h a 18:15h.		

noviembre  
**Sábados**  
**CINE**  
a las 17:00



Día 02



Día 9



Día 16



Día 23



Día 30

## CONSEJO DE NUESTRO MÉDICO

# Juegos deportivos y físicos para personas mayores

Son muchos los beneficios de las actividades físicas y deportivas, es por ello que cada vez son más variadas las actividades programadas por nuestros personal para nuestros residentes.

Además de mejorar la salud, otros beneficios serían el incremento de la agilidad mental, retomar la curiosidad infantil, favorecer la imaginación y la creatividad.

Mejora la autoestima y las personas se vuelven más solidarias. Fomenta la integración y promueve la cooperación, el compañerismo y el trabajo en equipo.



También analizar, debatir y disfrutar las experiencias vividas durante el juego.

De ahí que, los adultos mayores que son activos, tienen más energía y gozan de una mejor salud que las personas mayores que son sedentarias.

1 DE NOVIEMBRE: FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS

# Los santos son seres transparentes, espejos de la luz de Dios



Existen un gran número de santos y santas canonizados que han hecho méritos para el honor de los altares. Pero ellos no son más que una mínima parte de todos los siervos de Dios, que con la ayuda de la gracia divina, pudieron ser fieles y practicaron la virtud en grado heroico.

En la iglesia, todas las personas, independientemente de su estado o condición, están llamados a la plenitud de la vida cristiana y a la perfección de la caridad.

El sentido de la fiesta del 1 de noviembre es celebrar solemnemente a todos los santos que no figuran en el calendario, santos anónimos que no han recibido el reconocimiento oficial de la iglesia, ellos están ante Dios y ruegan por nosotros.

La fiesta fue proclamada en el siglo IX, cuando el Papa Gregorio IV mandó que se celebrara en toda la Iglesia la fiesta de Todos los Santos, para que ninguno quedase sin la debida veneración.

## FECHAS IMPORTANTES DE OCTUBRE

# Cumpleaños y Santos de Valldejulí

### Cumpleaños Residentes

				
María N. (5 Noviembre)	Inés D. (9 Noviembre)	Francisco P. (13 Noviembre)	María B. (21 Noviembre)	María Isabel G. (24 Noviembre)

### Cumpleaños Personal

Rosa M.  
(4 Noviembre)

Perla S.  
(11 Noviembre)

Carmela G.  
(26 Noviembre)

### Santos

Gertrudis M.  
(17 Noviembre)

Isabel G.  
(19 Noviembre)