



CARTA DIRECTOR

Queridos hermanos en Cristo,

Con la llegada de octubre y el inicio del otoño, deseo que esta nueva estación nos acerque más al Señor. Que las hojas que caen nos recuerden la belleza del cambio y la renovación que Dios obra en nuestras vidas.

Pido a la Virgen María que nos acompañe en este tiempo de reflexión y preparación para lo que está por venir. Que tengáis un mes lleno de bendiciones, paz y esperanza en el Señor.

En Cristo,
Mn. Saturnino Rodríguez.

HISTORIA DE LOS SANTOS, SAN PEDRO.

Jesús dijo: "Tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi iglesia"



San Pedro, quien recibió el nombre de Simón al nacer, era un pescador del pueblo de Betsaida en Galilea. Un día, cuando Pedro y Andrés reparaban sus redes de pesca, Jesús llamó a los hermanos. Les dijo: "Sígueme, y los haré pescadores de hombres" (Mateo 4:19). Ambos hermanos dejaron sus redes para convertirse en discípulos de Jesús.

Pedro estuvo presente durante los principales eventos de Jesús, la sanación de su suegra, la multiplicación de los panes y peces y muchos otros milagros. También la Transfiguración de Jesús, en la que lo vio glorificado.

Jesús le confió a Pedro una tarea muy especial, lo designó el líder de la Iglesia, "Tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi iglesia". Fue encarcelado por predicar el Evangelio. Cuando fue liberado, fue a Roma y continuó predicando. Cuando estalló la persecución de los cristianos, Pedro fue arrestado y asesinado. Se construyó una gran iglesia sobre su tumba. Hoy, la Basílica de San Pedro en el Vaticano se encuentra en ese mismo lugar.

SEGUIMOS CON LOS TRABAJOS DE MANTENIMIENTO

Impermeabilización de toda la terraza interior y zona común



Cómo parte de los trabajos de rehabilitación de todas las áreas de la residencia, como medida preventiva, preparandonos para la temporada de lluvia, se impermeabilizó la terraza interior que comunica los dos edificios, el Llar residencia y La Residencia.

Próximamente comenzará las obras de rehabilitación de la planta baja del Llar residencia, lo que es la lavandería y la antigua sala de fisioterapia. Serán unas obras importantes y de gran inversión, pero muy

necesarias para hacer de las residencia Valldejuli una residencia de referencia de Barcelona, tanto en instalaciones como en el trato humano de nuestro personal.

COORDINADAS CON NUESTRO EQUIPO

Calendario de actividades

Mañanas de 10:00h a 12.00h		de 17:00h a 17:30h	Tardes de 17:30h a 18.00h
Estimulación Cognitiva			Gimnasia Grupal
Lunes	Lenguaje	Misa	Rotadores externos / Estabilidad en la espalda
Martes	Memoria y Percepción	Misa	Vertebrales / Movilidad lumbar
Miércoles	Arteterapia / Manualidades	Misa	Cervicales / Cintura escapular
Jueves	Cálculo y Praxia	Misa	Cervicales / Cintura escapular
Viernes	Juegos de Mesa / Ocio	Misa	Propiocepción / Coordinación
Sábados y Domingos		Misa de 11:00 a 12h. y Juegos de mesa y puzzles de 17:30h a 18:15h.	

octubre
Sábados
CINE
a las 17:00



Día 05



Día 12



Día 19



Día 26

CONSEJO DE NUESTRO MÉDICO

Principales beneficios del ejercicio en personas mayores

Aunque el envejecimiento es un proceso natural de nuestro organismo, el ejercicio físico puede ayudarnos a retrasarlo y a combatir los problemas que van apareciendo con el paso de los años.

La pérdida de masa muscular, su consecuencia son dolencias físicas como el dolor de espalda. Pérdida de masa ósea, previene y el tratamiento de la osteoporosis.

Mejorar el dolor de espalda: Evitar el debilitamiento de los músculos de la espalda y previene la aparición de enfermedades, reduce el riesgo de hipertensión, cardiopatías coronarias, accidentes cerebrovasculares, diabetes, obesidad y varios tipos de cáncer, entre ellos el cáncer de mama y el de colon.

Retrasa el envejecimiento y aumenta los efectos positivos a nivel psicológico y emocional, menor probabilidad de sufrir enfermedades neurodegenerativas.



12 DE OCTUBRE, DIA DE LA HISPANIDAD

Considerado como un día memorable, el Descubrimiento de América



Es el inicio del contacto entre América y Europa, llamado «encuentro de dos mundos», que transformó las vidas de europeos y americanos.

Por éste motivo la Iglesia Católica celebra las Misiones, abriendo así una nueva página en la historia de la Evangelización. Las primeras órdenes religiosas que comienzan a operar en el continente americano son los dominicos, los franciscanos y los mercedarios. Más tarde, la Orden de San Agustín y la Compañía de Jesús (jesuitas). En el siglo XVIII los franciscanos tenían distribuidas por América unas treinta y dos misiones, que alojaban unas nueve mil personas.

En la actualidad, El penúltimo domingo de octubre se celebra en todo el mundo la Jornada Mundial de las Misiones. La Iglesia Católica reza por los misioneros y colabora con donativos de los fieles en las misiones de todo el mundo, promoviendo así el espíritu misionero y llevando el amor de Jesucristo a aquellos que no lo conocen.

FECHAS IMPORTANTES DE OCTUBRE

Cumpleaños y Santos de Valldejuli

Cumpleaños Residentes



Ángeles B.
(2 Octubre)



Otilia R.
(9 Octubre)

Santos

Ángel F.
(2 Octubre)

Francisco P.
(4 Octubre)

Ma. Rose LI.
(7 Octubre)

Sara S.
(9 Octubre)

Ma. Pilar M.
(12 Octubre)

Pilar B.
(12 Octubre)

Cumpleaños Personal

Ma Pilar C.
(21 Octubre)

Marife H.
(31 Octubre)