



CARTA DIRECTOR

Queridos hermanos y hermanas en Cristo,

Santa Teresa del Niño Jesús, doctora de la Iglesia y patrona de las misiones, nos legó la riqueza espiritual de su “pequeña vía”: un camino de confianza absoluta en Dios y de amor vivido en lo sencillo de cada día. Su vida, breve en años pero inmensa en fe, nos recuerda que la verdadera grandeza está en hacer lo ordinario con un corazón lleno de amor. En un mundo que busca lo grandioso y lo inmediato, Teresa nos invita a redescubrir la fuerza transformadora de la humildad, la entrega silenciosa y la confianza filial en el Padre.

Hoy, su ejemplo sigue iluminando nuestra vida: cada palabra amable, cada gesto de paciencia, cada acto de servicio escondido puede convertirse en una semilla de santidad. Siguiendo la “pequeña vía” de Teresa, descubrimos que lo simple, vivido con amor, tiene un valor eterno y nos acerca al corazón de Dios.

¡Que Dios los bendiga siempre!

En Cristo,
Mn. Saturnino Rodríguez

SU SANTO SE CELEBRA CADA PRIMERO DE OCTUBRE

Santa Teresa del Niño Jesús: la sencillez del amor a Dios



Santa Teresa del Niño Jesús, también conocida como Teresita de Lisieux, nació en Alençon, Francia, en 1873. Desde muy joven mostró un corazón sensible, lleno de ternura y un profundo deseo de entregarse a Dios. A los 15 años ingresó al convento carmelita de Lisieux, donde vivió una vida oculta y sencilla, dedicada a la oración y al servicio.

Aunque nunca salió del convento, su influencia llegó al mundo entero gracias a su autobiografía, Historia de un alma. En ella compartió lo que llamó su “pequeño camino”: vivir con humildad, confianza y amor cada gesto cotidiano, convencida de que lo grande ante Dios no está en las obras extraordinarias, sino en la fidelidad de lo pequeño. Teresita falleció a los 24 años, en 1897, tras una dolorosa enfermedad. Fue canonizada en 1925 y declarada Doctora de la Iglesia en 1997. Hoy es patrona de las misiones y ejemplo luminoso de que la santidad se puede alcanzar a través de la sencillez, la confianza y el amor confiado de un niño hacia su Padre.

UN PASEO QUE LLENA DE VIDA

Se han convertido en un momento especial para nuestros residentes



En nuestra residencia, los paseos casi diarios se han convertido en un momento muy especial para nuestros residentes. Salir a caminar no solo les permite disfrutar del aire fresco y del entorno, también aporta grandes beneficios a su salud física y emocional.

Moverse al ritmo de cada persona favorece la circulación, fortalece músculos y articulaciones, y ayuda a mantener la autonomía. Pero, además, pasear es una oportunidad de socializar, conversar y compartir risas, lo que mejora el estado de ánimo y reduce el estrés.

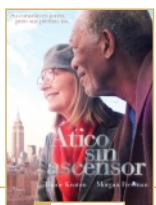
Estos pequeños recorridos diarios son, en realidad, grandes experiencias: despiertan recuerdos, fomentan la curiosidad y hacen que cada jornada se viva con más energía y alegría. Un paseo, al fin y al cabo, es mucho más que caminar: es disfrutar de la vida paso a paso.

COORDINADAS CON NUESTRO EQUIPO

Calendario de actividades

de 10:00h a 12:45h		de 10:30h a 13.30h	de 17:00h a 17:30h
Estimulación Cognitiva y Física		Gimnasia Grupal	
Lunes	Lenguaje	Rotadores externos / Estabilidad en la espalda	Misa
Martes	Memoria y Percepción	Vertebrales / Movilidad lumbar	Misa
Miércoles	Arteterapia / Manualidades	Cervicales / Cintura escapular	Misa
Jueves	Cálculo y Praxia	Cervicales / Cintura escapular	Misa
Viernes	Juegos de Mesa / Ocio	Propiocepción / Coordinación	Misa
de Lunes a Viernes		Actividades recreativas programadas de 17:30h a 19 h	
Sábados y Domingos		Misas: Sábado 11h y domingo 10h. Juegos de mesa de 17:30h a 18:15h.	

septiembre
Sábados
CINE
a las 16:30



Día 4



Día 11



Día 18



Día 25

CUIDAR LA SALUD EN LOS CAMBIOS DE TEMPERATURA

Recomendaciones importantes para las personas mayores

Los cambios de clima pueden afectar la salud de las personas mayores, aumentando el riesgo de resfriados o complicaciones respiratorias. Para prevenirlo, se sugieren estos cuidados:

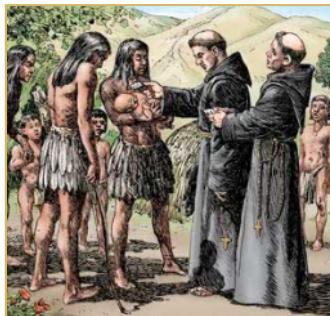
- Abrigo en capas: cubrir cabeza, cuello, manos y pies.
- Evitar corrientes de aire: ventilar la casa unos minutos al día sin exponerse directamente al frío.
- Buena alimentación e hidratación: frutas, verduras, proteínas y suficiente agua fortalecen las defensas.
- Transiciones graduales: no pasar de ambientes muy cálidos a fríos de golpe.
- Vacunas y chequeos médicos: especialmente contra la gripe y el neumococo.



Actividad física moderada: caminar o moverse dentro de casa para mantener la circulación. Con estos sencillos hábitos, los adultos mayores pueden afrontar los cambios de temperatura con más seguridad y bienestar.

EL PRIMER TEMPLO CRISTIANO ERIGIDO EN AMERICA

La Iglesia de La Isabela, en 1494 en la actual República Dominicana



Tras el inicio de la colonización, la Iglesia de La Isabela, levantada en 1494 en la isla de La Española, en el actual territorio de la República Dominicana fue el primer templo levantado en el nuevo mundo. Estuvo vinculada a la fundación de la villa de La Isabela, el primer asentamiento europeo permanente en América, ordenado por Cristóbal Colón durante su segundo viaje.

Fue dedicada a San Salvador, nombre con el que Colón había bautizado también a la primera isla que avistó en el Caribe. Su edificación respondió no solo a la necesidad de un lugar de culto para los colonos y los religiosos que acompañaban a la expedición, sino también al propósito de afirmar la presencia de la fe católica en los territorios recién descubiertos.

Aunque la construcción fue sencilla y modesta en comparación con las grandes catedrales que posteriormente se erigirían en el continente, la Iglesia de La Isabela adquirió un profundo valor simbólico: representó el inicio de la arquitectura religiosa en el Nuevo Mundo y el punto de partida de la labor evangelizadora que los frailes y sacerdotes extenderían a lo largo de América.

FECHAS IMPORTANTES DE OCTUBRE

Cumpleaños y Santos de Valldejulí

Cumpleaños Residentes



Ángeles
(2 Octubre)



Otilia
(9 Octubre)

Santos

Ángeles B.
(2 Octubre)

Francisco P.
(4 Octubre)

Rosé
(7 Octubre)

Sara S.
(9 Octubre)

Pilar B.
(12 Octubre)

Pilar C.
(12 Octubre)

Cumpleaños Personal

Pilar
(21 Octubre)

Marifer
(31 Octubre)