



CARTA **DIRECTOR**

Queridos hermanos y hermanas en Cristo,

Tras el tiempo de vacaciones, marcado por la desconexión y el descanso, llega el momento de volver a la rutina en nuestra residencia. Para trabajadores y residentes, este retorno no es solo un reinicio de actividades, sino también una oportunidad de vivir con renovado espíritu cotidiano. La pausa del verano nos recuerda que el descanso es un don de Dios, pero también que estamos llamados a servir y a acompañar con alegría en la vida diaria.

Así como Jesús invitaba a sus discípulos a “venir a descansar un poco” (Mc 6,31), también nos envía de nuevo a la misión con fuerzas renovadas. Volvemos con gratitud por lo vivido y con esperanza en lo que vendrá, sabiendo que en cada gesto de servicio, en cada encuentro fraterno y en cada momento compartido, el Señor se hace presente y nos anima a caminar juntos en la fe y el amor..

¡Que Dios los bendiga siempre!

En Cristo,
Mn. Saturnino Rodríguez

ANDRÉS: EL PRIMERO EN SEGUIR AL MAESTRO

Entre los doce apóstoles, Andrés ocupa un lugar especial de Jesús.



Nacido en Betsaida, junto al mar de Galilea, era hermano de Simón Pedro y, como él, pescador de oficio. Antes de conocer a Jesús, había sido discípulo de Juan el Bautista, lo que revela su búsqueda espiritual y su deseo profundo de verdad.

El Evangelio de Juan lo presenta como quien, tras escuchar a Juan el Bautista señalar a Jesús como “el Cordero de Dios”, no dudó en seguirlo. Con entusiasmo fraterno, Andrés compartió su hallazgo con su hermano Pedro, convirtiéndose así en el apóstol que conecta a

otros con el Maestro. Su papel, aunque más discreto que el de Pedro, fue decisivo: supo ver lo pequeño y lo invisible, y llevarlo a Cristo.

Tras la resurrección, Andrés predicó en diversas regiones hasta llegar a Grecia, donde entregó su vida como mártir. Su símbolo característico es la cruz en forma de “X”, en memoria de la manera en que fue crucificado.

ACTIVIDADES AL RITMO DE LA NATURALEZA

Terapias dirigidas al aire libre en nuestros espacios exteriores



En nuestros jardines, rodeados de vegetación y aire fresco, hemos creado un espacio único donde las actividades terapéuticas al aire libre se convierten en una experiencia transformadora para cuerpo y mente.

Diversos estudios han demostrado que el contacto con la naturaleza reduce los niveles de estrés, mejora el estado de ánimo y fortalece el sistema inmunológico. Nuestros jardines no son solo un espacio estético: son un escenario diseñado para la calma, la inspiración y el bienestar integral.

Los beneficios son visibles, los asistentes expresan sentir una mayor vitalidad, disminución de la ansiedad y una conexión profunda consigo mismos. La combinación de aire puro, naturaleza y actividades guiadas se traduce en un bienestar integral difícil de replicar en espacios cerrados.

COORDINADAS CON NUESTRO EQUIPO

Calendario de actividades

de 10:00h a 12:45h		de 10:30h a 13.30h		de 17:00h a 17:30h
Estimulación Cognitiva y Física		Gimnasia Grupal		
Lunes	Lenguaje	Rotadores externos / Estabilidad en la espalda		Misa
Martes	Memoria y Percepción	Vertebrales / Movilidad lumbar		Misa
Miércoles	Arteterapia / Manualidades	Cervicales / Cintura escapular		Misa
Jueves	Cálculo y Praxia	Cervicales / Cintura escapular		Misa
Viernes	Juegos de Mesa / Ocio	Propiocepción / Coordinación		Misa
de Lunes a Viernes		Actividades recreativas programadas de 17:30h a 19 h		
Sábados y Domingos		Misas: Sábado 11h y domingo 10h. Juegos de mesa de 17:30h a 18:15h.		

septiembre
Sábados
CINE
a las 16:30



Día 6



Día 13



Día 20



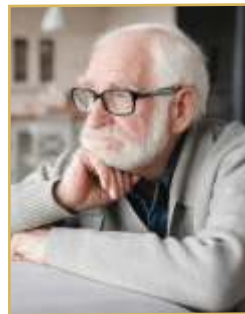
Día 27

RECOMENDACIONES DE NUESTRO MÉDICO

La dificultad de retomar la rutina tras las vacaciones en personas mayores

El regreso a la rutina después de un período vacacional puede resultar especialmente complejo en las personas mayores que residen en centros geriátricos. Durante las vacaciones, la dinámica cotidiana se ve alterada por visitas familiares, celebraciones y actividades distintas, lo que genera un ambiente emocionalmente intenso y gratificante.

Al volver a la normalidad, este contraste puede provocar sentimientos de apatía, cansancio o incluso desmotivación. Retomar los horarios habituales exige un proceso de adaptación que, en muchos casos, requiere apoyo profesional.



La rutina, es un pilar fundamental para el bienestar de los mayores, pues aporta estabilidad, seguridad y sentido de continuidad. Favorecer una transición progresiva, incorporar actividades motivadoras y ofrecer acompañamiento emocional son claves para que la vuelta a la vida diaria se viva de manera positiva y saludable.

Ya esta lista y totalmente operativa la nueva cocina de Valldejuli



La Residencia Valldejuli ha dado un paso adelante en su compromiso con la calidad de vida de sus residentes con la inauguración de su nueva cocina, un espacio totalmente renovado y equipado con la más moderna maquinaria de hostelería.

El proyecto, pensado para garantizar seguridad alimentaria, eficiencia y sabor, incorpora hornos de última generación, sistemas de cocción al vapor, abatidores de temperatura y equipamiento de conservación inteligente. Todo ello permite

elaborar menús diarios más saludables, variados y adaptados a las necesidades nutricionales de cada residente.

La remodelación de la cocina de Valldejuli no es solo una mejora en infraestructuras, sino un símbolo de la apuesta por la innovación y el cuidado integral de las personas mayores, donde la tradición culinaria y la tecnología se dan la mano para seguir construyendo un hogar lleno de vida y sabor.

FECHAS IMPORTANTES DE SEPTIEMBRE

Cumpleaños y Santos de Valldejuli

Cumpleaños Residentes

				
Pilar (6 Septiembre)	Montse (9 Septiembre)	Dolores (10 Septiembre)	Gloria (10 Septiembre)	Concepción (29 Septiembre)

Santos

Rosalía (4 Septiembre)	María C. (12 Septiembre)	Dolores (15 Septiembre)
----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

Cumpleaños Personal

María P. (13 Septiembre)	Hilda (30 Septiembre)
------------------------------------	---------------------------------