



FUNDACIÓ

Valldejuli

Todo lo que necesitas saber

Revista VALLDEJULI

AÑO II · ABRIL 2026



Queridos hermanos,

Empezamos el mes de abril con la Semana Santa. En estos días, y especialmente el Triduo Pascual, celebramos el misterio más importante de nuestra fe.

El Jueves Santo viviremos la institución de la Eucaristía y del sacerdocio. Seguimos el Viernes Santo con la contemplación de la Pasión del Señor con la que nos ha redimido de nuestros pecados. Y finalmente, el domingo, celebramos la resurrección del Señor.

Estos acontecimientos que celebramos y vivimos son el fundamento de nuestra fe ya que, como dice San Pablo en su primera carta a los Corintios: "Si Cristo no ha resucitado vana es nuestra fe".

Luego viene el Tiempo Pascual marcado por la presencia del Cirio bendecido en la Vigilia pascual. Cincuenta días celebrando la Victoria de Cristo sobre el pecado y la muerte.

Que la Luz de Cristo Resucitado ilumine nuestro corazón para vivir con fe y esperanza contagiando esta alegría con todos los que nos rodean. ¡Feliz Pascua de Resurrección!

Mn. Jordi Gutiérrez

Párroco de San Marcel y miembro del patronato de la fundación de Valldejuli

CARTA FUNDACIÓ

San Judas Tadeo: el apóstol de las causas difíciles



San Judas Tadeo fue uno de los doce apóstoles de Jesús, conocido como el santo de las causas difíciles y desesperadas. Originario de Galilea y pariente de Jesús según la tradición, es mencionado en los Evangelios como “Judas, hijo de Santiago”, para diferenciarlo de Judas Iscariote. Tras la muerte de Cristo, dedicó su vida a predicar el Evangelio en regiones como Mesopotamia y Persia, destacando por su mensaje de fe y perseverancia. Se cree que murió mártir alrededor del año 65 d.C., junto a Simón el Zelote.

Con el tiempo, su devoción creció enormemente entre los fieles que enfrentan situaciones complicadas, convirtiéndose en un símbolo de esperanza. Su festividad se celebra el 28 de octubre, y hoy continúa siendo una figura muy venerada dentro de la tradición cristiana.

BENDICIÓN DEL EDIFICIO SAN JOSÉ

Dedicado en honor a San José con una ceremonia llena de fe y tradición



El pasado 19 de marzo, coincidiendo con la festividad de San José, se vivió una jornada especialmente significativa con la bendición del Edificio San José, presidida por el Mn. Jordi. El acto congregó a residentes que quisieron formar parte de este momento tan especial. La ceremonia de bendición destacó por su solemnidad y cercanía.

Previamente, se celebró una misa especial dedicada a San José, en la que se resaltaron los valores de humildad, trabajo y compromiso que representa esta figura. Como parte del acto, se colocó un hermoso cuadro de San José en el edificio, símbolo de protección y guía espiritual. La jornada culminó con una ofrenda floral, gesto cargado de devoción que puso el broche final a una celebración profundamente emotiva y significativa para la comunidad.

CALENDARIO DEL MES DE ABRIL

Actividades extraordinarias

CATEQUESIS para ADULTOS Martes 7 Martes 21 Lugar: Capilla / Hora: 16:30h	HORARIO MISAS SEMANA SANTA Jueves Santo y Viernes Santo / Hora: 17:00h Sábado no hay Misa Domingo de resurrección / Hora: 10:00h
MUSICOTERAPIA Martes 7 y Lunes 20 Lugar: Comedor / Hora: 10:00h	CHARLAS para RESIDENTES Lugar: Sala de Cristales / Hora: 10:00h Lunes 13: EL juego como herramienta Cognitiva Miércoles 22: Gestión de emociones Lunes 27: Beneficios del dibujo y la Pintura como Instrumento Cognitivo
TERAPIA ASISTIDA con PERROS Jueves 9 y 23 Lugar: Comedor / Hora: 17:30h	FORMACIÓN para EMPLEADOS Lugar: Sala de Cristales / Hora: 14:30h Miércoles 22: Gestión de emociones
CONFESIONES Martes 14 y 28	

Sábados
CINE
a las 16:30



CONSEJOS DE NUESTRO MÉDICO

Llega el buen tiempo: una oportunidad para revitalizar cuerpo y mente

Con la llegada de los días más largos y las temperaturas agradables, se abre una etapa especialmente propicia para disfrutar del entorno natural que rodea nuestra residencia. El buen tiempo no solo invita a salir al aire libre, sino que también influye positivamente en el estado de ánimo, favoreciendo la socialización y el bienestar general de nuestros residentes. Nuestros jardines exteriores se convierten en el escenario ideal para respirar aire fresco, reconectar con la naturaleza y romper con la rutina diaria.



Este contexto resulta perfecto para organizar actividades y ejercicios adaptados a cada persona, desde paseos suaves y sesiones de estiramientos hasta dinámicas grupales y juegos al aire libre. Estas propuestas no solo contribuyen a mantener la movilidad y la salud física, sino que también estimulan la mente y fortalecen los vínculos entre los residentes. Aprovechar estos espacios en esta época del año es, sin duda, una forma enriquecedora de promover una vida activa, saludable y llena de pequeños momentos de disfrute.

La musicoterapia transforman el día a día de los residentes



Las sesiones de musicoterapia en la residencia se han consolidado como una herramienta clave para mejorar el bienestar emocional y cognitivo de las personas mayores. A través de la música, los residentes pueden expresar sentimientos, evocar recuerdos y reforzar su identidad en un entorno adaptado a sus necesidades. Estas actividades, guiadas por profesionales, fomentan la participación activa y crean un espacio inclusivo

donde cada persona encuentra su manera de conectar. Además, la música actúa como un canal de comunicación alternativo, especialmente valioso en personas con dificultades para expresarse verbalmente.

Sus beneficios abarcan tanto el plano individual como el social: ayudan a reducir la ansiedad, mejorar el estado de ánimo y estimular funciones cognitivas como la memoria y la atención. También contribuyen a mejorar la coordinación motora y favorecen la relajación física. El carácter grupal potencia la socialización y fortalece los vínculos entre los residentes, generando momentos compartidos llenos de significado. Todo ello aporta alegría y dinamismo a su día a día, contribuyendo de forma notable a una mejor calidad de vida.

FECHAS IMPORTANTES DE ABRIL

Cumpleaños y Santos de Valldejuli

Cumpleaños Residentes

 Presentación (15 Abril)	 Maite (26 Abril)
---	---

Cumpleaños Personal

Isabel (6 Abril)	Karina (7 Abril)	Gian Carlos (13 Abril)
Nathalyn (19 Abril)	Iliana (20 Abril)	Xavier (21 Abril)
Tito (21 Abril)		

Santos

Maite (24 Abril)	Montse B. (27 Abril)	Montserrat S. (27 Abril)
----------------------------	--------------------------------	------------------------------------