



Mes de Mayo, mes de la Virgen María

Queridos hermanos en Cristo, Durante el mes de mayo recordamos especialmente a la Virgen María. Este mes que viene marcado por el resurgir de la naturaleza después del invierno nos evoca a la vida que sale victoriosa del frío invernal.

Las flores y las plantas se activan de una manera asombrosa y llenan de belleza los jardines y campos. Parece que este tiempo nos invita a estar más contentos porque los días se alargan y son más luminosos.

Es como una metáfora de nuestra fe, María nos ha dado a Jesucristo que es la Luz que ha vencido al pecado. También coincide con el tiempo de Pascua en el que celebramos durante 50 días la resurrección de Cristo.

Nos encomendamos a la Virgen María para que nos ayude a mantener en nosotros la esperanza siempre viva de la Vida Eterna que el Señor nos ha regalado por su Resurrección.

Recomendamos en este mes rezar el Mes de María para honrar a nuestra madre del cielo.

Mn. Jordi Gutiérrez

San Marcos: autor del segundo Evangelio del nuevo testamento

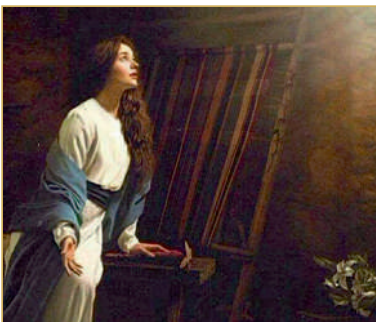


San Marcos Evangelista fue uno de los primeros discípulos del cristianismo y es el autor del segundo Evangelio del Nuevo Testamento. Nació en Jerusalén y también era conocido como Juan Marcos. Su madre, María, tenía una casa donde se reunían los primeros cristianos, lo que lo vinculó desde joven con los apóstoles. Acompañó a San Pablo y a San Bernabé en algunos viajes misioneros. Marcos se convirtió en un colaborador cercano de San Pedro, quien lo consideraba como un hijo espiritual.

Llevó el cristianismo a Egipto y fundó la Iglesia de Alejandría, una de las comunidades cristianas más importantes de la antigüedad. Su Evangelio es considerado el más antiguo de los cuatro evangelios, centrado especialmente en los milagros y acciones de Jesús. Murió mártir en Alejandría alrededor del año 68 D.C., y siglos después sus reliquias fueron trasladadas a Venecia, donde se construyó la famosa Basílica de San Marcos en su honor.

UNA CELEBRACIÓN DE FE Y ESPERANZA

La Anunciación: el mensaje que cambió la historia de la humanidad



La Anunciación, el momento en que el ángel Gabriel visitó a María para anunciarle que sería la madre de Jesús. Este acontecimiento, narrado en el Evangelio de Lucas, representa uno de los episodios más importantes de la tradición cristiana, ya que simboliza el inicio de una nueva esperanza para la humanidad. La imagen de María escuchando con humildad y valentía el mensaje del ángel ha inspirado durante siglos a creyentes, artistas y escritores de todo el mundo.

La celebración de la Anunciación invita a reflexionar sobre valores como la fe, la confianza y la obediencia a Dios. El “sí” de María, considerado un ejemplo de entrega y amor. Además destaca la importancia de la esperanza y la paz en tiempos difíciles, recordando que incluso los mensajes más inesperados pueden transformar vidas.

Actividades extraordinarias



CATEQUESIS para ADULTOS Martes 5 y 19 Lugar: Capilla / Hora: 16:30h	CELEBRACIONES DE LA VIRGEN Miércoles 13 Nuestra Señora de Fátima Domingo 24 María Auxiliadora Domingo 31 La Visitación de la Santísima Virgen
MUSICOTERAPIA Lunes 4 y 18 Lugar: Comedor Hora: 10:00h	CHARLAS para RESIDENTES Lugar: Sala multidisciplinar / Hora: 10:00h Miércoles 6: María y la fidelidad en lo cotidiano Miércoles 13: Cuidarte es tu responsabilidad, salud y autocuidado Lunes 25: Las letanías de María como espejo de la Convivencia
TERAPIA ASISTIDA con PERROS Jueves 14 y 28 Lugar: Comedor Hora: 17:30h	FORMACIÓN para EMPLEADOS Lugar: Sala multidisciplinar / Hora: 14:30h Jueves 7 y 14: Protocolos de actuación ante agitación, agresividad y deambulación en geriatría
CONFESIONES ACOMPAÑAMIENTO Martes 12 y 26	SALIDA Lugar: Playa Bogatell / Hora de Salida: 09:00h Miércoles 22: Gestión de emociones

Sábados
CINE
a las 16:30



CONSEJOS DE NUESTRO MÉDICO

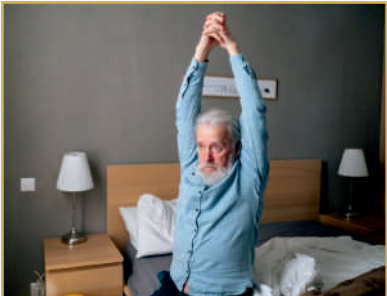
Dormir bien después de los 60: claves para recuperar el descanso nocturno

Con el paso de los años, muchas personas mayores tienen dificultades para dormir bien durante la noche.

Mantener horarios regulares, evitar cenas pesadas y reducir el uso de pantallas antes de dormir puede ayudar a conciliar el sueño.

También es recomendable crear un ambiente tranquilo y realizar actividades relajantes antes de acostarse.

Un buen descanso mejora la memoria, el estado de ánimo y la energía diaria. Además, ayuda a fortalecer la salud física y emocional, favoreciendo una mejor calidad de vida y mayor bienestar en la tercera edad.



Nuestros residentes disfrutaron del de la Orquesta Nacional de Barcelona



Los residentes de Valldejuli disfrutaron de una jornada muy especial en L'Auditori, donde tuvieron el privilegio de asistir al ensayo de la Orquesta Simfónica de Barcelona y Nacional de Cataluña. La experiencia permitió a los asistentes adentrarse en el ambiente único de una gran orquesta y vivir de cerca la emoción de la música en directo.



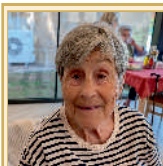
Y la jornada aún guardaba una sorpresa más. Después de escuchar y admirar a los músicos profesionales, los residentes también tuvieron la oportunidad de convertirse en protagonistas, participando activamente y descubriendo el placer de hacer música en primera persona.

Desde Valldejuli, nuestro equipo continúa trabajando con ilusión en la organización de nuevas salidas y actividades culturales, pensadas para seguir ofreciendo experiencias enriquecedoras y momentos de disfrute a todos nuestros residentes.

FECHAS IMPORTANTES DE MAYO

Cumpleaños y Santos de Valldejuli

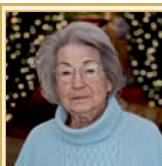
Cumpleaños Residentes



Francisca
(9 Mayo)



Laura
(11 Mayo)



Visitación
(11 Mayo)



Ángel
(29 Mayo)

Santos

Isidro
(2 Mayo)

Trinidad
(31 Mayo)

Visitación
(31 Mayo)