

Virgen del Carmen día 16 de Julio



Queridos hermanos en Cristo,

Empezamos el mes de julio con un verano que parece que se ha avanzado. Debemos cuidarnos físicamente pero, no olvidemos el cuidado de nuestra alma. La oración y la recepción de los sacramentos nos da fuerzas para seguir con ánimo nuevo pudiendo dar gracias a Dios por todo. Hay un texto muy bonito del Santo Padre León XIV que nos anima a elevar nuestra oración a Dios. En el mensaje que nos regaló para el día mundial de los abuelos y personas mayores nos dice en un fragmento: **“Esta misma debilidad encierra un nuevo potencial que ilumina otras etapas de la vida. Porque cuando se acepta y se reconoce, la fragilidad abre el corazón al apoyo mutuo y a la invocación a Dios”**.

Nos anima que aceptando la propia fragilidad que vamos adquiriendo con el paso de los años la podemos vivir como una nueva etapa y una nueva oportunidad para ayudarnos más unos a otros y para invocar a Dios con más frecuencia. **Nos encomendamos a la Virgen del Carmen que celebraremos el próximo jueves 16 de julio.**

Mn. Jordi Gutiérrez

San José Gregorio Hernández, primer santo venezolano



San José Gregorio Hernández (1864–1919) fue un médico, científico y profesor venezolano, reconocido por su profunda fe cristiana y su entrega al servicio de los más necesitados. Nació en Isnotú, estado Trujillo, y estudió Medicina en la Universidad Central de Venezuela, donde posteriormente también ejerció como docente e impulsó importantes avances científicos, especialmente en las áreas de bacteriología e histología. Fue conocido por atender gratuitamente a los enfermos de escasos recursos, convirtiéndose en un ejemplo de caridad y compromiso con la vida humana.

El 29 de junio de 1919 falleció trágicamente en Caracas tras ser atropellado por un automóvil. Desde entonces, millones de personas comenzaron a atribuirle favores y milagros. Fue beatificado en 2021 y canonizado en 2025 por la Iglesia Católica, convirtiéndose en el primer santo venezolano. Su legado permanece como un ejemplo de fe, ciencia, humildad y servicio al prójimo.

VISITA DE SU SANTIDAD EL PAPA LEÓN XIV,

La Basílica de la Sagrada Familia vivió una jornada histórica



El Papa León XIV presidió la celebración eucarística y bendijo la gran cruz que corona la Torre de Jesucristo, culminando uno de los hitos más esperados del templo diseñado por Antoni Gaudí. La ceremonia, celebrada en el marco del centenario de la muerte del arquitecto, reunió a miles de fieles y autoridades, convirtiéndose en un acontecimiento de profundo significado espiritual, artístico y cultural para Barcelona y para la Iglesia universal.

Durante su homilía, el Santo Padre destacó que la cruz que corona la torre debe ser un faro de esperanza y un signo visible del amor de Cristo para el mundo. Tras la celebración, el Papa inauguró oficialmente la Torre de Jesucristo, la más alta de la Sagrada Familia y de todas las iglesias del mundo, en un emotivo acto acompañado por un espectáculo de luz que iluminó el cielo de Barcelona.

CALENDARIO DEL MES DE JULIO

Actividades extraordinarias

CATEQUESIS para ADULTOS

Previo aviso del sacerdote

Lugar: **Capilla** / Hora: **16:30h**

MUSICOTERAPIA

Lunes 13

Lugar: **Comedor** / Hora: **10:00h**

TERAPIA ASISTIDA con PERROS

Jueves 9 y 30

Lugar: **Comedor** / Hora: **17:30h**

CONFESIONES ACOMPANIAMIENTO

Previo aviso del sacerdote

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN

Jueves 16 de Julio

Lugar: **Capilla**

Hora: **16:30h**



Celebramos el **tercer aniversario** de la revista, compartiendo historias y creciendo junto a la Residencia.



¡Gracias por acompañarnos!



Sábados CINE a las 16:30



PREVENIR LAS CAÍDAS, CUIDAR LA AUTONOMÍA

Pequeños hábitos que ayudan a disfrutar de un día a día más seguro

Las caídas son uno de los accidentes más frecuentes en las personas mayores, pero muchas pueden prevenirse con medidas sencillas. Utilizar un calzado cerrado y antideslizante, levantarse despacio de la cama o del sillón y pedir ayuda al personal cuando sea necesario son hábitos que reducen el riesgo.

Participar en las actividades de ejercicio y movilidad de la residencia también ayuda a mejorar el equilibrio, fortalecer la musculatura y mantener la autonomía. Con pequeños gestos, podemos hacer de la residencia un entorno más seguro y seguir disfrutando de una vida activa y con mayor bienestar.



Actividades que llenan de vida y sonrisas a nuestra residencia



Los alumnos del colegio Inmaculada de Horta protagonizaron una entrañable visita que llenó de ilusión y sonrisas a todos los residentes. Con un repertorio de canciones, juegos y mucha cercanía, los niños compartieron una mañana llena de alegría, cariño y espontaneidad. Cada conversación, cada risa y cada actividad creó un ambiente cálido y festivo que permitió fortalecer el vínculo entre generaciones, dejando recuerdos imborrables tanto en los más pequeños como en las personas mayores.

Este tipo de encuentros aporta numerosos beneficios a los residentes, ya que favorece la estimulación emocional y cognitiva, reduce la sensación de soledad y fomenta la participación activa. El contacto con los niños despierta recuerdos, genera emociones positivas y contribuye al bienestar psicológico, mientras que los alumnos aprenden valores como el respeto, la empatía y la solidaridad. Sin duda, estas visitas demuestran que compartir tiempo entre generaciones enriquece a todos y convierte pequeños gestos en grandes momentos.

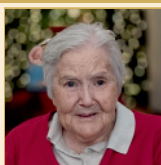
FECHAS IMPORTANTES DE JULIO

Cumpleaños y Santos de Valldejuli

Cumpleaños Residentes



Rosa
(12 Julio)



Florentina
(20 Julio)



Rosa
(29 Julio)

Santos

Fermín
(7 Julio)

Carmen
(16 Julio)